

МЕНЮ

1-4 класс

Дата Завтрак 29.09.2026.	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша манная молочная вязкая	205	12,03	243,68
Чай с сахаром	200	1,63	60,0
Бутерброд с сыром	50	16,22	152,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**500**	**33,10**	**546,3**
Обед			
Огурцы свежая нарезка	60	10,86	8,4
Щи из квашенной капусты	200	11,10	79,36
Биточки из говядины	90	56,44	227,2
Макар. издел. отв. с маслом	150	6,28	211,09
Компот из кураги	200	10,57	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**760**	**101,58**	**802,73**



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»
Н.А.Собянина

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша манная молочная вязкая	250/5	14,93	304,60
Чай с сахаром	215	1,63	61,62
Бутерброд с сыром	50	16,22	152,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**550**	**36,00**	**608,84**
Обед			
Огурцы свежая нарезка	100	18,10	14,0
Щи из квашенной капусты	250	14,11	99,2
Биточки из говядины	100	63,21	252,5
Макар. издел. отв. с маслом	200	8,64	281,46
Компот из кураги	200	10,57	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**910**	**120,96**	**923,84**